tekst : W. Kerkhof - C. Pons, muziek : W. Kerkhof

Een vrouw die denkt aan fietsen onder 't vrijen
Een man die denkt aan vrijen op de fiets
Het hobbelen over cols en kasseien
Hij rijdt z'n eigen tour een gele trui of niets

Een Hollander zegt fietsen, een Fransman bicyclettes
Fietsen, fietsen, fietsen tot in China doen ze het
Regelmatig fietsen is goed voor vrouw en man
Daar krijg je, zeggen ze, meer lustgevoelens van
Mijn vrouw zegt op een avond onder het liefdesspel
Man je lijkt de Schicht uit IJzendijke wel

refr.

Fietsen tegen broeikas en voor de ozonlaag
Fietsen ter voorkoming van verzuring in de maag
Een volk dat fietst en voetbalt vergeet niet zo erg vlug
Nederland - West- Duitsland , oma's fiets terug !
Als je heel veel fut hebt rij je met het grote mes
Tot mijn vrouw zegt rustig, ik ben niet de Alpe d' Huez

Een man schiet van de trappers en hoort zijn klokken slaan
Ziedaar hij peddelt verder als jongenssopraan
Ik ben een uurtje fietsen kom thuis met groot verzet
En kijk daar ligt mijn vrouw met een vreemde fiets in bed

refr.