tekst : W. Kerkhof - C. Pons, muziek : W. Kerkhof

Hoera 't kindje is geboren, alle hulde aan de vrouw
Maar de smarten van de kraamheer die vergeet men al te gauw
Huilend zit hij in de keuken heel alleen met zijn verdriet
Want de tranen van de kraamheer : nee die ziet men niet

Lag hij daar niet mee te puffen in het kamertje ernaast ?
Belde hij dan niet de vroedvrouw , kom meteen het kind heeft haast
En mijn vrouw die moet nog koken voor ze de bevalling doet
Een kraamheer kan wel wat gebruiken als hij zo hard werken moet

refr.

Pluisje blazen , moed inspreken , bovenal de video
"Kan die scene even over ? 't hoofdje staat , ja houen zo !"
Al 't beschuit dat hij moest smeren alle koffie al die thee
Alle aandacht voor de moeder daar heeft hij het moeilijk mee

refr.

Terwijl hij bij het persen meedeed maar helaas tot zijn verdriet
Op het hoogtepunt besefte dat hij alles lopen liet

refr.

Ziek van alle kraamvisite vluchtte hij naar buiten toe
Even langs zijn stamcafeetje want hij was nog erg gauw moe
En bij elke kinderspeelplaats keek hij treurig naar de wip
Zo belandde deze kraamheer in zijn postnatale dip

refr.