tekst : W. Kerkhof - C. Pons, muziek : W. Kerkhof

Als je in de bloei des levens bent
Toe , raak die bal niet aan
Besef heel goed voor je het doet
Nee sport is niks gedaan

Blessures hier en breuken daar
Je doet jezelf tekort
De geest verdort door spel en sport
Dus kijk er ook niet naar

Rook nederwiet , drink sterke drank
Misbruik desnoods je hond
Doe en geniet van wat God verbiedt
Mijd sport , 't is ongezond