Tekst: W.Kerkhof muziek: W.Kerkhof

De melk was warm, het bord stond klaar

Zo maakte ik mijn ontbijt al 20 jaar

Het pak was geel, de letters rood

En elke morgen pap in plaats van brood

Breakfast Instant Tarwe

Fundament van mijn bestaan

‘t Was niet voor te stellen hoe ’t me zonder zou vergaan

Iets vloog eruit, ik nam een hap

Er zat meelmijt in de Brintapap

Het ging ineensÂ het was genoeg

Veranderingen komen met een klap

Breakfast Instant Tarwe

Brinta is de naam

Heerlijk om te weten dat je zonder kunt bestaan

Ik had het helemaal gehad

Het was de laatste dag dat ik Brinta at

‘t Was niet de schuld van het bedrijf

Zo’n kleine mijt heeft weinig om het lijf

Maar zij vervormt de fijne pap

Met haar windsels tot een dradendrab

Breakfast Instant Tarwe

Brinta is de naam

Heerlijk om te weten dat je zonder kunt bestaan

Ik had het helemaal gehad

Het was de laatste dag dat ik Brinta at

Ik denk nog vaak aan dat ontbijt

Zo’n ritueel van jaren ben ik kwijt

Want door die ene vieze brij

Is er iets finaal geknapt in mij

Ik weet nog de winkel

waar ik het pak toen kocht

Achterin het schap vond de verkoper wat hij zocht

Dankzij dat hele oude pak

Kwam toen de dag dat ik met Brinta brak